

# POLE & FLEX HÖSTEN 2017

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	ONSDAG	TORSDAG	Tid:	SÖNDAG
	Mellan Salen	Mellan Salen	Mellan salen	Lilla salen	Mellan Salen		Mellan Salen
17-18		Pole 3 U/V Lykke			Flexibility U/V Lykke	14-15	Pole 2 U/V Sofie
18-19	Pole 1 U/V Christina	Pole strenght 3+ U/V Lykke	Pole 2 U/V Sofie		Pole 3 U/V Lykke	15-16	Pole 1 U/V Sofie
19-20	Pole 2 U/V Christina	Pole 4 U/V Lykke	Pole 2 U/V Jenny		Pole heels 2+ U/V Lykke	Open pole finns lör & sön då studio är öppen.	
20-21	Pole 1 U/V Christina	Pole 3 U/V Lykke	Pole 1 U/V Jenny	Flexibility U/V Mikaela	Pole 4 U/V Tove		

**4 september - 3 december**

Uppehåll på höstlovet

Med reservation för ändringar.

046-152235



Annedalsvägen 9 Lund, [www.newyorkdance.se/poledance](http://www.newyorkdance.se/poledance) [facebook.com/NYDPOledance](https://facebook.com/NYDPOledance) [pole@newyorkdance.se](mailto:pole@newyorkdance.se)